

Träning och Vandringsresa Mallorca 16 - 19 april 2015



För åttonde året arrangeras denna träningsresa till vackra Mallorca. Ni får en helg sprängfylld av fysiska aktiviteter, utöver vandring har ni tillgång till Pilates och fysträning. Vi bor på det fantastiska hotellet Esplendido som ligger i mysiga byn Puerto de Sóller.

Anmälan eller för mer information kontakta Åsa på asa.dengg@telia.com. Kostnaden är 3800:- (inklusive moms). Ett mer specificerat program får du vid anmälan. I avgiften ingår:

- Auktoriserade vandringsguide under ledning av Eduard Casajuana
- Transporter till och från vandringslocations
- 2 heldagar vandring inkl. 2 luncher "a la Majocin"
- Dagliga pass morgon och kväll (Pilates, stretch och cirkelträning i gymmet)

Boka ditt rum direkt via www.esplendidohotel.com, 15% rabatt när du uppger Åsa Dengg. Boka flyg själv. Vi rekommenderar SAS eller Norwegian, tänk på att första träningen är torsdag eftermiddag runt 16.30.

Varmt välkomna önskar Åsa och Marlene